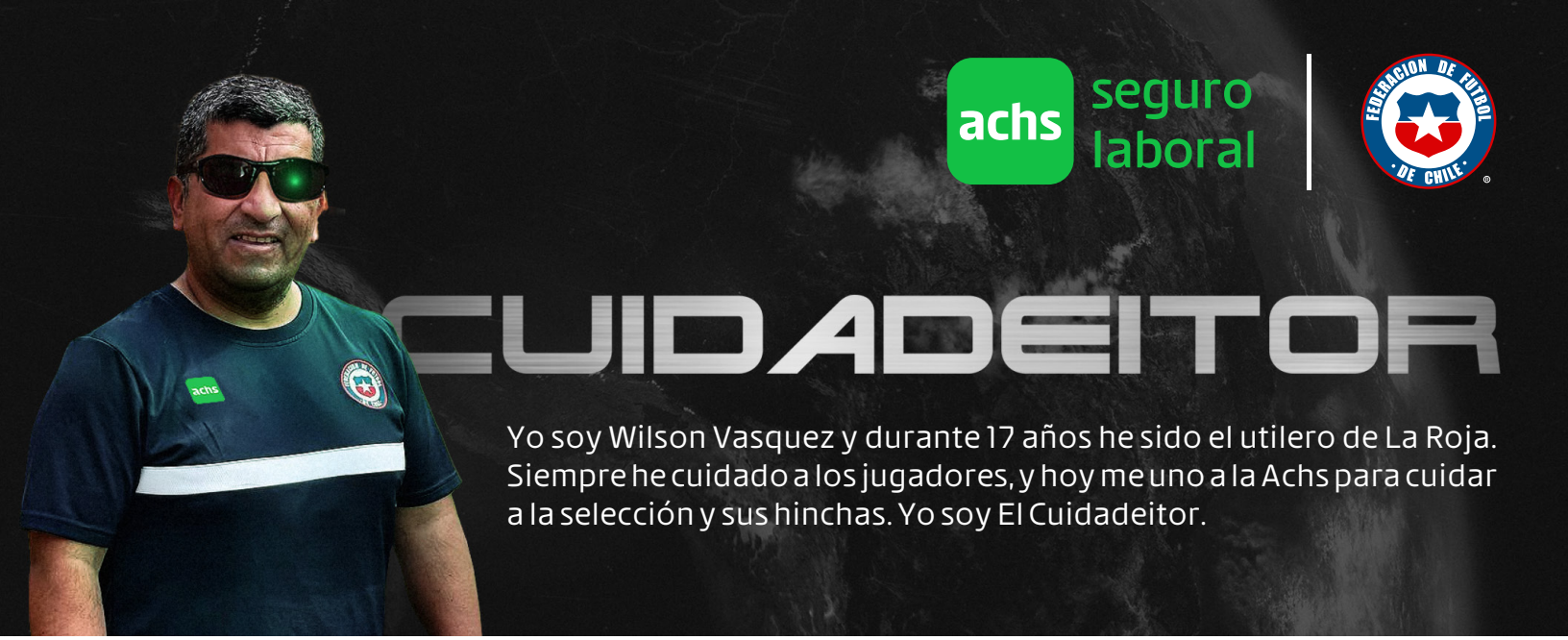


Prevención de caídas

Trabajar en terreno y en oficinas implica desplazamientos por las calles, pasillos y a través del transporte público y privado. Por eso, los accidentes con mayor frecuencia en este tipo de labores son las caídas y los atropellos.

1. **Cuando transites por escaleras usa siempre el pasamanos.**
2. **Circule con precaución y no corra por pasillos ni escaleras.**



Prevención de Caídas del mismo nivel

Existen dos tipos de caídas, "del mismo nivel" y de "distinto nivel".
Las del mismo nivel son todas aquellas que suceden en un lugar de paso, una superficie de trabajo y/o sobre o contra objetos. Las caídas de distinto nivel ocurren desde alturas (andamios, pasarelas, plataformas, escaleras fijas o portátiles, pilas de materiales, vehículos y/o máquinas).

- Ordena y recoge constantemente materiales o equipo sobrantes
- Ilumina zonas de trabajo, tránsito y bodegas
- Mantén suelos limpios y en buen estado. Si es posible, utiliza suelos antideslizables
- Disponer drenajes adecuados en las zonas permanentemente mojadas o húmedas
- Recoje los cables de lámparas computadores, etc. para evitar que estén a nivel de suelo
- Mantente atento cada vez que realices los trabajos
- Evita desniveles en suelos o superficies
- Infórmate de los riesgos existentes y las medidas que debes considerar

Prevención de Caídas de distinto nivel

Existen dos tipos de caídas, "del mismo nivel" y de "distinto nivel".
Las del mismo nivel son todas aquellas que suceden en un lugar de paso, una superficie de trabajo y/o sobre o contra objetos. Las caídas de distinto nivel ocurren desde alturas (andamios, pasarelas, plataformas, escaleras fijas o portátiles, pilas de materiales, vehículos y/o máquinas).

- Utiliza siempre los elementos de seguridad adecuados (escaleras, banquillos, o elementos autorizados)
- Utiliza medios de protección colectivos como pasamos y barandas
- Usa y cumple las normas técnicas de los equipos de protección personal. Recuerda que los debes utilizar en trabajos con riesgos de caídas desde alturas
- Infórmate de los riesgos existentes y las medidas que debes considerar